

DAMAN



ALEXANDRE VALOTTO

HEIGHT: 189 CHEST: 105 WAIST: 87 HAIR: L.BROWN EYES: BROWN SUIT: SHOES: 45

DAMAN



ALEXANDRE VALOTTO

HEIGHT: 189 CHEST: 105 WAIST: 87 HAIR: L.BROWN EYES: BROWN SUIT: SHOES: 45

TRENCZ TO PŁASZCZ  
ODPORNY ZARÓWNO  
NA ZMIENIAJĄCĄ SIĘ  
POGODĘ, JAK I TRENDY.  
TEN W WERSJI NIECO  
KRÓTSZEJ SPRAWDZI  
SIĘ, JEŚLI  
CZĘSTO  
JEŹDZISZ  
AUTEM.

golf Mango, 199,90 zł  
marynarka Reserved, 239,99 zł  
zegarek Timberland, 499 zł  
płaszcz Top Secret, 299,99 zł  
spodnie Sfera, 129,99 zł

## ALEXANDRE VALOTTO

HEIGHT: 189 CHEST: 105 WAIST: 87 HAIR: L.BROWN EYES: BROWN SUIT: SHOES: 45

STYL // KURTKI I PŁASZCZE //

TA KURTKA TO PRZYKŁAD  
MODY PRAKTYCZNEJ.  
INSPIRACJE CZERPIEMY  
Z ODZIEŻY ROBOCZEJ  
I ŻOŁNIERSKICH  
UNIFORMÓW.



czapka House, 29,99 zł  
longsleeve Polo Ralph Lauren  
/ Modivo.pl, 389 zł  
kurtka Helly Hansen, 599 zł  
saszetka Weekday, 104 zł  
spodnie Finshley & Harding  
London / Van Graaf, 249,95 zł

112

## ALEXANDRE VALOTTO

HEIGHT: 189 CHEST: 105 WAIST: 87 HAIR: L.BROWN EYES: BROWN SUIT: SHOES: 45



czapka TK Maxx, 39,99 zł  
bluza Lee, 239 zł  
kurtka Marc O'Polo, 1290 zł  
plecak Reserved, 79,99 zł  
zegarek G-Shock, 749 zł  
spodnie Sfera, 129,99 zł

ALEXANDRE VALOTTO

HEIGHT: 189 CHEST: 105 WAIST: 87 HAIR: L.BROWN EYES: BROWN SUIT: SHOES: 45

DAMAN



ALEXANDRE VALOTTO

HEIGHT: 189 CHEST: 105 WAIST: 87 HAIR: L.BROWN EYES: BROWN SUIT: SHOES: 45

DAMAN



ALEXANDRE VALOTTO

HEIGHT: 189 CHEST: 105 WAIST: 87 HAIR: L.BROWN EYES: BROWN SUIT: SHOES: 45

## ODCIEŃIE KHAKI

To jeden z najbezpieczniejszych i najbardziej lubianych przez mężczyzn kolorów. Śmiało łącz ze sobą kilka jego odcieni i materiałów o różnych strukturach.

BLUZA  
**MARC O'POLO** – 559 ZŁ  
 T-SHIRT  
**LACOSTE** – 449 ZŁ  
 SWETER  
**RESERVED** – 139,99 ZŁ  
 SPODNIĘ  
**LEVI'S** – 319,90 ZŁ  
 BUTY  
**NEW BALANCE**  
 – 799,99 ZŁ  
 TECZKA  
**OCHNIK** – 139,90 ZŁ  
 ZEGAREK  
**AZTORIN/APART**  
 – 590 ZŁ

www.menshealth.pl

101

## ALEXANDRE VALOTTO

HEIGHT: 189 CHEST: 105 WAIST: 87 HAIR: L.BROWN EYES: BROWN SUIT: SHOES: 45



DAMAN  
**GIVENCHY**  
PARIS



**ALEXANDRE VALOTTO**

HEIGHT: 189 CHEST: 105 WAIST: 87 HAIR: L.BROWN EYES: BROWN SUIT: SHOES: 45

# STYL

NOWOŚCI // CIEKAWOSTKI // PORADY

Zdjęcia: Mateusz Skwarczek / AG  
Model: Alex / United for Models

## Między- sezonowe o(d)krycia

Co ci po najlepszym  
garniturze czy  
dizajnerskiej bluzie,  
jak i tak ukryjesz je pod  
kurtką lub płaszczem.  
Na okryciach wierzchnich  
nie warto oszczędzać.  
W cenie: będzie ci ciepło.  
Wybraliśmy kilka modeli  
kurtek i płaszczy, które  
sprawdzą się w okresie  
przejściowym.

okulary ray-Ban, 570 zł  
koszula Lavard, 169,90 zł  
garnitur Vistula, 1699 zł  
krawat Recman, 69 zł  
płaszcz Reserved, 279,99 zł  
pasek Joop! /Eobuwie.pl, 239 zł

ALEXANDRE VALOTTO

DAMAN



ALEXANDRE VALOTTO

HEIGHT: 189 CHEST: 105 WAIST: 87 HAIR: L.BROWN EYES: BROWN SUIT: SHOES: 45

DAMAN

**ARBUZOWA MODA!**  
**CZAS NA ETAP WATERMELON!**



**18** Alkohol. Tylko dla  
pełnoletnich

**SOMERSBY**

ALEXANDRE VALOTTO

HEIGHT: 189 CHEST: 105 WAIST: 87 HAIR: L.BROWN EYES: BROWN SUIT: SHOES: 45

DAMAN



ALEXANDRE VALOTTO

HEIGHT: 189 CHEST: 105 WAIST: 87 HAIR: L.BROWN EYES: BROWN SUIT: SHOES: 45

DAMAN



ALEXANDRE VALOTTO

HEIGHT: 189 CHEST: 105 WAIST: 87 HAIR: L.BROWN EYES: BROWN SUIT: SHOES: 45

# TECHNO

TEKST *Lukasz Figielski*  
 STYLIZACJA  
*Martyna Pejs*  
 FOTO  
*Agata Jakubowska / AG,*  
*materiały prasowe*  
 MODEL  
*Alex / United for Models*

NOWOŚCI // TESTY // DANE // TEORIA // PRAKTYKA

## AFTERSHOKZ XTRAINERZ

Cena: 700 zł

Technologie:

przewodzenie kostne,  
wbudowana pamięć

Prężnie rozwijająca się firma z USA przoduje w produkcji takich słuchawek. **Dźwięk przekazywany jest do ślimaka nie przez błonę bębenkową, tylko kości czaszki, stanowiące system rezonatorów.** Trochę łaskocze, to nie hi-fi, ale słyszysz też odgłosy otoczenia, co jest wskazane przy bieganiu. Ten model sprawdzi się również w basenie. I jako taki ma pamięć wbudowaną, nie Bluetooth. Są także niebasenowe aftershokzy z BT, połowę tańsze.

# AUDIO CZARY: KOŚCI, CZAPKI, OKULARY

Muzyka może schować się w czapce z głośniczkami. Albo okularach przeciwsłonecznych wykorzystujących przewodzenie kostne.

Na popularności zyskują również słuchawki z tą nową technologią.

Może nie wiedziałeś, że są takie modne rozwiązania?

ALEXANDRE VALOTTO



OKULARY  
Z GŁOŚNIKIEM  
TO OCHRONA PRZED  
PROMIENIOWANIEM  
UV ORAZ NUDĄ.  
ZA ICH POMOCĄ  
MOŻESZ ZAZWYCZAJ  
POGADAĆ TEŻ PRZEZ  
TELEFON.

**BOSE FRAMES ALTO**

Cena: 1000 zł

Technologie: głośniczki, BT

Bose to nie tylko firma uznana, ale i odważna. Te okulary BT mają otwarte głośniki, więc otoczenie nieco słyszysz, czy odtworzasz jazz, czy disco. Jest tu też żyroskop: producent stworzył proste aplikacje, z którymi wchodzisz w interakcje ruchem głowy. Czujnik umożliwił również wyłączenie głośników przez położenie okularów do góry nogami. Zbyt kanciaste? W sprzedaży znajdziesz zakrzyślony model Rondo.

ALEXANDRE VALOTTO

HEIGHT: 189 CHEST: 105 WAIST: 87 HAIR: L.BROWN EYES: BROWN SUIT: SHOES: 45



DAMAN



ALEXANDRE VALOTTO

HEIGHT: 189 CHEST: 105 WAIST: 87 HAIR: L.BROWN EYES: BROWN SUIT: SHOES: 45

DAMAN



ALEXANDRE VALOTTO

HEIGHT: 189 CHEST: 105 WAIST: 87 HAIR: L.BROWN EYES: BROWN SUIT: SHOES: 45

DAMAN



ALEXANDRE VALOTTO

HEIGHT: 189 CHEST: 105 WAIST: 87 HAIR: L.BROWN EYES: BROWN SUIT: SHOES: 45

DAMAN



ALEXANDRE VALOTTO

HEIGHT: 189 CHEST: 105 WAIST: 87 HAIR: L.BROWN EYES: BROWN SUIT: SHOES: 45

DAMAN



ALEXANDRE VALOTTO

HEIGHT: 189 CHEST: 105 WAIST: 87 HAIR: L.BROWN EYES: BROWN SUIT: SHOES: 45

DAMAN



ALEXANDRE VALOTTO

HEIGHT: 189 CHEST: 105 WAIST: 87 HAIR: L.BROWN EYES: BROWN SUIT: SHOES: 45

DAMAN



*diverse*

ALEXANDRE VALOTTO

HEIGHT: 189 CHEST: 105 WAIST: 87 HAIR: L.BROWN EYES: BROWN SUIT: SHOES: 45



STYL 03/20


**PUDROWY RÓŻ  
PLUS BEŻOWY**

Do spodni w kolorze pastelowego różu włoż sztyblety i krótki płaszcz o klasycznym kroju. Odważnie, nadal męsko i stylowo. Gdy ona zobaczy, że znasz się na modzie, zapluszujesz na dzień dobry.

PLASZCZ  
RESERVED – 349,99 ZŁ  
SPODNIE  
LEVI'S – 319,90 ZŁ  
T-SHIRT  
RESERVED – 69,99 ZŁ  
PLECAK  
RESERVED – 179,99 ZŁ  
BUTY  
WOJAS – 379 ZŁ

**W PASTELOWYCH  
ZESTAWACH  
UNIKAJ CZARNYCH,  
SKÓRZANYCH  
BUTÓW – SĄ ZA  
CIĘŻKIE. POŚTAW  
NA ZAMSZOWE  
I W KOLORZE BEŻU,  
BRĄZU LUB SZAROŚCI.**

ALEXANDRE VALOTTO

HEIGHT: 189 CHEST: 105 WAIST: 87 HAIR: L.BROWN EYES: BROWN SUIT: SHOES: 45



**EFEKT TIE-DYE  
NAWIĄZUJE DO  
SPOSOBU FARBOWANIA  
MATERIAŁÓW RODEM  
Z HIPISOWSKIEGO  
RUCHU Z LAT 60.**

## JASNY POPIELATY

Jasnopopielate spodnie dresowe i bluza z elastycznej bawełny to naprawdę dobry wybór, gdy idziesz na trening. Złam konwenanse i zamiast białego lub czarnego T-shirtu postaw na ten z efektem tie-dye.

KURTKA  
**LACOSTE** – 599 ZŁ  
SPODNIE  
**LACOSTE** – 449 ZŁ  
T-SHIRT  
**RESERVED** – 59,99 ZŁ  
CZAPKA  
**RESERVED** – 49,99 ZŁ  
WOREK  
**SUPERDRY** – 79 ZŁ  
ZEGAREK  
**AZTORIN/APART**  
– 1150 ZŁ

## ALEXANDRE VALOTTO

HEIGHT: 189 CHEST: 105 WAIST: 87 HAIR: L.BROWN EYES: BROWN SUIT: SHOES: 45



STYL 03/20

**POŁĄCZENIE  
BEŻU I ECRU**

Połączenie beżu i ecru w zestawie garnitur plus płaszcz wcale nie musi być sztywne i nudne. Wystarczy dodać sportowe buty oraz T-shirt z nadrukiem i z formalnej robi się sportowa, elegancka stylówka.

PLASZCZ

RESERVED – 279,99 ZŁ

T-SHIRT

RESERVED – 39,99 ZŁ

MARYNARKA

RESERVED – 349,99 ZŁ

SPODNIE

RESERVED – 169,99 ZŁ

BUTY

KAZAR – 499 ZŁ


**ALEXANDRE VALOTTO**

HEIGHT: 189 CHEST: 105 WAIST: 87 HAIR: L.BROWN EYES: BROWN SUIT: SHOES: 45

DAMAN



ALEXANDRE VALOTTO

HEIGHT: 189 CHEST: 105 WAIST: 87 HAIR: L.BROWN EYES: BROWN SUIT: SHOES: 45

DAMAN



ALEXANDRE VALOTTO

HEIGHT: 189 CHEST: 105 WAIST: 87 HAIR: L.BROWN EYES: BROWN SUIT: SHOES: 45

DAMAN



ALEXANDRE VALOTTO

HEIGHT: 189 CHEST: 105 WAIST: 87 HAIR: L.BROWN EYES: BROWN SUIT: SHOES: 45

DAMAN



ALEXANDRE VALOTTO

HEIGHT: 189 CHEST: 105 WAIST: 87 HAIR: L.BROWN EYES: BROWN SUIT: SHOES: 45

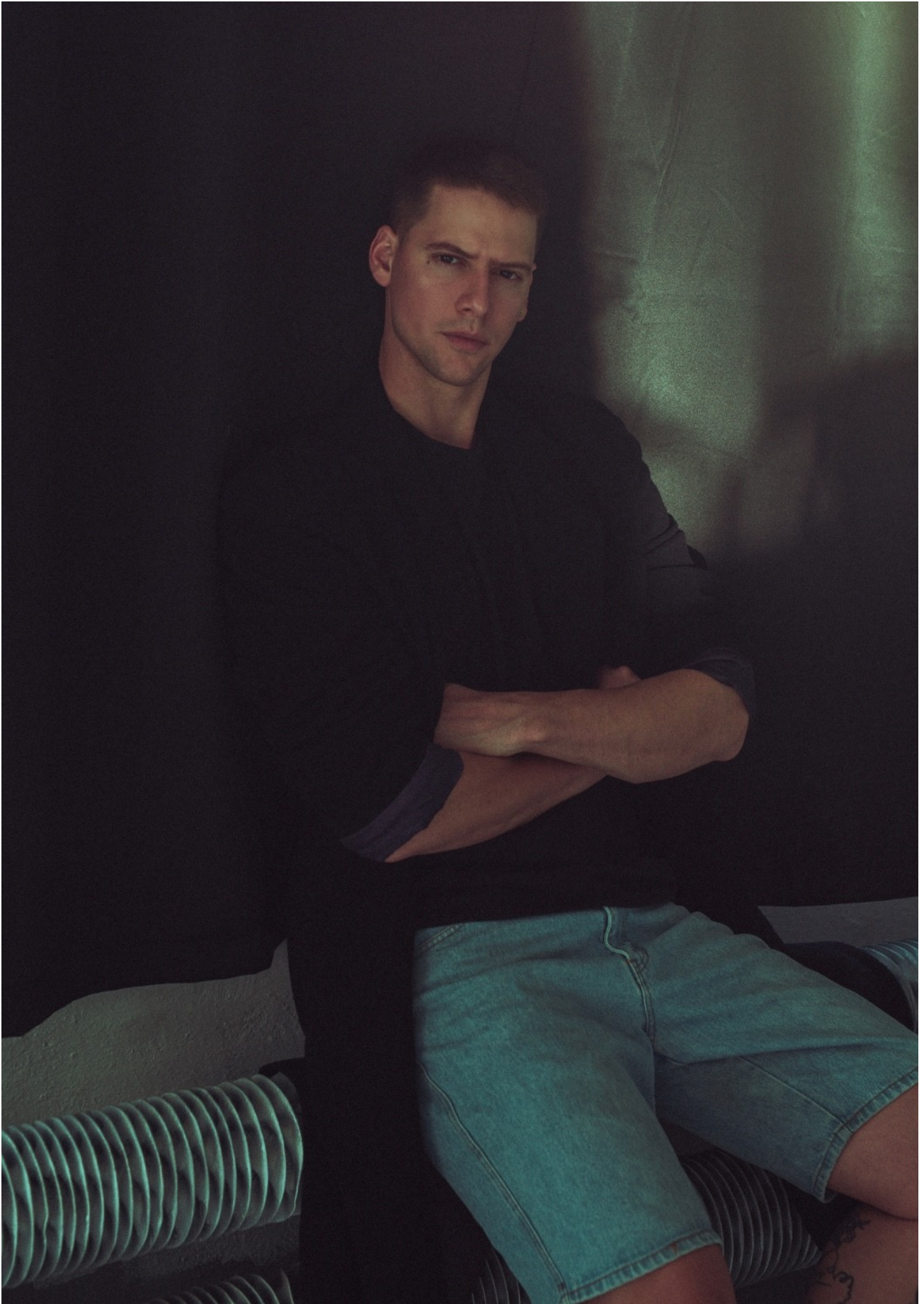
DAMAN



ALEXANDRE VALOTTO

HEIGHT: 189 CHEST: 105 WAIST: 87 HAIR: L.BROWN EYES: BROWN SUIT: SHOES: 45

DAMAN



ALEXANDRE VALOTTO

HEIGHT: 189 CHEST: 105 WAIST: 87 HAIR: L.BROWN EYES: BROWN SUIT: SHOES: 45



DAMAN



ALEXANDRE VALOTTO

HEIGHT: 189 CHEST: 105 WAIST: 87 HAIR: L.BROWN EYES: BROWN SUIT: SHOES: 45

DAMAN

**ALEXANDRE VALOTTO**

HEIGHT: 189 CHEST: 105 WAIST: 87 HAIR: L.BROWN EYES: BROWN SUIT: SHOES: 45